



# Parrocchie Isola della Scala e Pellegrina

## 4<sup>a</sup> Domenica di Quaresima – “A”

### 19 marzo febbraio 2023

*Domenica Laetare*

*“Finchè io sono nel mondo, sono la luce del mondo” Gv 9,5*

#### Canto

Luce divina, splende di te  
il segreto del mattino  
Luce di Cristo, sei per noi  
tersa voce di sapienza:  
tu per nome tuttj chiami  
alla gioia dell'incontro.

Luce feconda, ardi in noi,  
primò dono del Risorto.  
Limpida Luce, abita in noi,  
chiaro sole di giustizia:  
tu redimi nel profondo  
ogni ansia di salvezza.

Luce perenne, vive di te  
chi cammina nella fede.  
Vento gagliardo, saldo vigor,  
nella vita ci sospingi,  
rinnovati dalla grazia,  
verso il giorno senza fine.

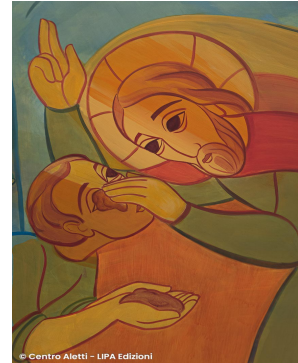
*La fede è un cammino di luce interiore: è permettere a Dio di illuminare le profondità del nostro cuore. Così, con il suo sguardo, possiamo vedere bene anche le oscurità che ci abitano, e lasciarci guarire da Lui. La fede illumina anche i comportamenti e le scelte comunitarie che questo tempo ci chiede di compiere.*

*\* Affidiamo i ragazzi delle medie e ragazzi e genitori di 3° elementare che oggi vivono un tempo di ritiro.*

#### Atto penitenziale

*Si compie mentre tutti, con il celebrante, si volgono verso il Crocifisso.*

**Signore**, tu ci illumini  
con la luce della tua grazia.



Tu ci liberi e guarisci  
da ogni schiavitù di cecità interiore.  
Con te possiamo attraversare anche  
la valle oscura di questa notte della storia  
guidati, sostenuti e confortati dalla tua  
Parola.

Donaci di vivere come figli della luce,  
di ridestarci dalle nostre sonnolenze,  
e dalle nostre paure,  
e di risorgere “in te” con nuova forza  
e nuova speranza.

Mostraci la tua misericordia  
e donaci la tua salvezza.

**Confesso a Dio Onnipotente  
e a voi, fratelli e sorelle,  
che ho molto peccato  
in pensieri, parole, opere e omissioni  
per mia colpa, mia colpa,  
mia grandissima colpa  
e supplico la Beata  
e sempre Vergine Maria,  
gli Angeli e i Santi  
e voi fratelli e sorelle  
di pregare per me  
il Signore Dio nostro.**

Dio Onnipotente abbia misericordia di noi,  
perdoni i nostri peccati e ci conduca alla  
vita eterna. - **Amen.**

- *Kyrie eleison* - **Kyrie eleison.**  
- *Christe eleison* - **Christe eleison.**  
- *Kyrie eleison* - **Kyrie eleison.**

*Non si proclama il Gloria...*

## Colletta

O Dio, Padre della luce, che conosci le profondità dei cuori, apri i nostri occhi con la grazia del tuo Spirito, perché vediamo colui che hai mandato a illuminare il mondo e crediamo in lui solo: Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro salvatore. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Prima Lettura** 1Sam 16,1.4.6-7.10-13

*Dal primo libro di Samuele*

In quei giorni, il Signore disse a Samuele: «Riempi d'olio il tuo corno e parti. Ti mando da Iesse il Betlemmita, perché mi sono scelto tra i suoi figli un re». Samuele fece quello che il Signore gli aveva comandato.

Quando fu entrato, egli vide Eliàb e disse: «Certo, davanti al Signore sta il suo consacrato!». Il Signore replicò a Samuele: «Non guardare al suo aspetto né alla sua alta statura. Io l'ho scartato, perché non conta quel che vede l'uomo: infatti l'uomo vede l'apparenza, ma il Signore vede il cuore».

Iesse fece passare davanti a Samuele i suoi sette figli e Samuele ripeté a Iesse: «Il Signore non ha scelto nessuno di questi».

Samuele chiese a Iesse: «Sono qui tutti i giovani?». Rispose Iesse: «Rimane ancora il più piccolo, che ora sta a pascolare il gregge». Samuele disse a Iesse: «Manda a prenderlo, perché non ci metteremo a tavola prima che egli sia venuto qui».

Lo mandò a chiamare e lo fece venire. Era fulvo, con begli occhi e bello di aspetto. Disse il Signore: «Àlzati e ungi: è lui!».

Samuele prese il corno dell'olio e lo unse in mezzo ai suoi fratelli, e lo spirito del Signore irruppe su Davide da quel giorno in poi. - *Parola di Dio.*

**Salmo Responsoriale** Sal 22

**Il Signore è il mio pastore:  
non manco di nulla.**

Il Signore è il mio pastore:  
non manco di nulla.

Su pascoli erbosi mi fa riposare,

ad acque tranquille mi conduce.

Rinfranca l'anima mia.

Mi guida per il giusto cammino  
a motivo del suo nome.

Anche se vado per una valle oscura,  
non temo alcun male, perché tu sei con me.

Il tuo bastone e il tuo vincastro  
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa  
sotto gli occhi dei miei nemici.

Ungi di olio il mio capo;  
il mio calice trabocca.

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne  
tutti i giorni della mia vita,  
abiterò ancora nella casa del Signore  
per lunghi giorni.

**Seconda lettura** Ef 5,8-14

*Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini*

Fratelli, un tempo eravate tenebra, ora siete luce nel Signore. Comportatevi perciò come figli della luce; ora il frutto della luce consiste in ogni bontà, giustizia e verità. Cercate di capire ciò che è gradito al Signore. Non partecipate alle opere delle tenebre, che non danno frutto, ma piuttosto condannatele apertamente. Di quanto viene fatto in segreto da [coloro che disobbediscono a Dio] è vergognoso perfino parlare, mentre tutte le cose apertamente condannate sono rivelate dalla luce: tutto quello che si manifesta è luce. Per questo è detto:

«Svegliati, tu che dormi, risorgi dai morti  
e Cristo ti illuminerà».

- *Parola di Dio.*

**Canto al Vangelo** Gv 8,12

**Gloria e lode a te, o Cristo!**

*Io sono la luce del mondo, dice il Signore;  
chi segue me, avrà la luce della vita.*

**Gloria e lode a te, o Cristo!**

✠ Dal Vangelo secondo Giovanni (9,1-41)

In quel tempo, Gesù passando vide un uomo cieco dalla nascita; sputò per terra, fece del fango con la saliva, spalmò il fango sugli occhi del cieco e gli disse: «Va' a lavarti nella piscina di Siloe», che significa "Inviato". Quegli andò, si lavò e tornò che ci vedeva. Allora i vicini e quelli che lo avevano visto prima, perché era un mendicante, dicevano: «Non è lui quello che stava seduto a chiedere l'elemosina?». Alcuni dicevano: «È lui»; altri dicevano: «No, ma è uno che gli assomiglia». Ed egli diceva: «Sono io!».

Condussero dai farisei quello che era stato cieco: era un sabato, il giorno in cui Gesù aveva fatto del fango e gli aveva aperto gli occhi. Anche i farisei dunque gli chiesero di nuovo come aveva acquistato la vista. Ed egli disse loro: «Mi ha messo del fango sugli occhi, mi sono lavato e ci vedo». Allora alcuni dei farisei dicevano: «Quest'uomo non viene da Dio, perché non osserva il sabato». Altri invece dicevano: «Come può un peccatore compiere segni di questo genere?». E c'era dissenso tra loro. Allora dissero di nuovo al cieco: «Tu, che cosa dici di lui, dal momento che ti ha aperto gli occhi?». Egli rispose: «È un profeta!».

Gli replicarono: «Sei nato tutto nei peccati e insegna a noi?». E lo cacciarono fuori. Gesù seppe che l'avevano cacciato fuori; quando lo trovò, gli disse: «Tu, credi nel Figlio dell'uomo?». Egli rispose: «E chi è, Signore, perché io creda in lui?». Gli disse Gesù: «Lo hai visto: è colui che parla con te». Ed egli disse: «Credo, Signore!». E si prostrò dinanzi a lui.

- Parola del Signore.

## Professione di Fede

*"Nel tempo di Quaresima e Pasqua, si proclama il Simbolo detto "Degli Apostoli", perché fin dai primi secoli ha sempre avuto un posto d'onore nella liturgia battesimale". (Dal Messale Romano).*

**I**o credo in Dio, Padre Onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore,

il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

## Preghiera universale

Fratelli e sorelle, in questo Tempo di Quaresima lasciamoci riconciliare con Dio, nella consapevolezza dei nostri limiti e della grandezza della sua misericordia. Preghiamo insieme: **Ascoltaci, o Padre.**

1. Sostieni, Padre buono, la santa Chiesa con la forza dello Spirito, perché testimoni coraggiosamente Cristo, crocifisso e risorto e percorra vie di riconciliazione e di custodia di tutto il creato. Noi ti preghiamo.

2. Illumina, o Padre, papa Francesco e tutti i pastori della Chiesa, perché alimentino nel cuore dei fedeli l'amore filiale verso di te e la capacità di scelte coraggiose e condivise. Noi ti preghiamo.

3. Guarda, Padre misericordioso, i popoli oppressi dalle ingiustizie, e dalla guerra: sperimentino la potenza liberatrice del tuo Figlio, fondamento di sempre nuove vie di fraternità. Noi ti preghiamo.

4. Volgiti, Padre compassionevole, a tutti coloro che nelle nostre comunità sono segnati dalla sofferenza fisica e spirituale, perché attingano dalla passione di Cristo coraggio e consolazione. Noi ti preghiamo.

5. Guida le nostre comunità parrocchiali affinché in occasione della visita del vescovo Domenico, si scoprano sempre più

unite da rapporti di fraternità e chiamate alla missione di annunciare al mondo che tu sei Padre e hai cura di tutti i tuoi figli. Noi ti preghiamo.

O Padre, che esalti gli umili e abbatti l'orgoglio dei potenti, esaudisci le nostre invocazioni e fa' che confidiamo sempre in te, salda roccia su cui poggia la nostra vita. Per Cristo nostro Signore.

## Mistero della fede

**Tu ci hai redenti con la tua croce,  
e la tua risurrezione,  
salvaci! O Salvatore del mondo.**

## Canto di Comunione ♪

Pane di vita, Corpo e sangue di Gesù,  
cibo donato dall'amore di Dio.  
Corpo vivente, pane di unità.

**Pane vivo, corpo del Signore,  
fonte viva dell'eternità.**

Cena pasquale, memoriale di Gesù,  
pane e vino condivisi per noi  
cena di pace e di carità.

## Dopo la Comunione

O Dio, che illumini ogni uomo che viene in questo mondo, fa' risplendere su di noi la luce della tua grazia, perché i nostri pensieri siano conformi alla tua sapienza e possiamo amarti con cuore sincero. Per Cristo nostro Signore.

## Orazione sul popolo

Custodisci, o Signore, coloro che ti supplicano, sorreggi chi è fragile, vivifica sempre con la tua luce quanti camminano nelle tenebre del mondo e concedi loro, liberati da ogni male, di giungere ai beni eterni. Per Cristo nostro Signore.

## Canto finale ♪

**O Cristo, tu regnerai!  
O croce, tu ci salverai!**

Il Cristo crocifisso morendo ci riscattò.  
La croce benedetta salvezza a noi portò.

Estendi sopra il mondo il regno di santità:  
O croce, sei sorgente di grazia e di bontà.

## Avvisi

\* A conclusione della festa della Bastia un ringraziamento per chi si è adoperato per la buona riuscita di questa festa e per la sentita partecipazione domenicale.

\* (Domenica) In Cortesela gli scout propongono una vendita torte come autofinanziamento per le loro attività.

\* Mercoledì chiudono le iscrizioni per i Campi SAF per adolescenti. Domenica chiudono le iscrizioni per la GMG.

\* Giovedì alle 20.45 "Via Crucis" di comunità animata dai giovani. La meditazione sarà affidata alla riflessione e ancor di più al canto.

\* Venerdì alle 17.30 via crucis come ogni venerdì prima di messa. Alle 20.30, in oratorio, adorazione animata dal Gruppo del Rosario.

\* Sabato alla messa delle 18 ricordo dei Matrimoni di Marzo. Alle 20.30 in abazia concerto proposto dalla corale "Zaffiro".

\* **Dal 31 marzo al 2 aprile il vescovo Domenico** sarà in visita al nostro vicariato. La sequenza degli appuntamenti è esposta nelle bacheche. Si tratterà per lo più di incontri per ambiti pastorali e sociali.

Come comunità saremo coinvolti nel pomeriggio della domenica delle Palme in una "vivace" processione dalla chiesa della Doltra alla chiesa della Bastia, dove concluderemo con la parola del Vescovo. Tutte le realtà e gruppi parrocchiali sono caldamente invitati a partecipare.

sito internet: [www.abaziasantostefano.it](http://www.abaziasantostefano.it)

mail: [segreteria@santostefano.it](mailto:segreteria@santostefano.it)